

LOKALneun

GÖTTINGEN

WILLKOMMEN

Das LOKALneun ist ein Raum zum Wohlfühlen. Wir bekochen Euch mit frischen und lokalen Zutaten. Das Konzept ist einfach: **Ehrlichkeit!** Das bedeutet: Qualität und keine anonyme Massenware. Nachhaltigkeit, Wertschätzung, Regionalität und Saisonalität spielen bei uns eine große Rolle. Kurz gesagt: Der respektvolle Umgang mit Mensch, Tier und Natur und viel Liebe für gutes, handgemachtes Essen.

Wir wollen zusammenführen. Zu unseren regionalen Lieferanten gehört u.A. mmh Bio Metzger Martin Theisinger. Wir bieten Euch aber auch vegetarische und vegane Küche - und vor Allem: **keine Fakes!** Die Nähe zum Wochenmarkt nutzen wir, um heimisches Gemüse und frische Zutaten experimentierfreudig sowie traditionsbewusst zuzubereiten. Du ernährst Dich bewusst, schätzt guten Service und möchtest Deinen Beitrag beisteuern? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Auf unserem (Sommer-) Sonnendeck inmitten der Göttinger Altstadt könnt Ihr Cocktails, leckere Weine und kühles Bier genießen. Wir bieten Euch ein „Spätes Frühstück“ und veranstalten kulinarische Events, After-Work-Parties, Specials
... und vieles mehr ...

Fühlt Euch wohl!



VORSPEISEN

Hausgebeizter Lachs auf Rote Beete-Creme mit Kartoffelrösti	10,90
Roh mariniertes Rinderfleisch mit Ruccola und Deichkäse	9,50
Gratinierter Ziegenkäse an Salat und Walnüssen	7,90
L9 Tapas Platte Gebackene Speckbohnen, Wedges, Krapfen, Knuspergemüse, Kräuterquark, Tomatencreme, Hummus	10,90
L9 Vesper Wurst, Käse, Dips, Bauernbrot (alles vom Markt)	10,50
Brot mit Dips 2,50 Hausgemachte Galloway-Frikadellen mit Senf	4,50

SALATE

Bunter Gartensalat Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse, Karotten, Radieschen	7,90
-Ziegenfrischkäsebirnensalat- mit Himbeeren	8,90
Blattsalate mit Rinderstreifen und Deichkäse	14,50
Dressings zur Wahl: Himbeer, Balsamico oder Honig-Senf	

BOWLS

Regenbogenbowl Tomate, Paprika, Spitzkohl, Quinoa, Trauben, Mörenpüree, Nüsse	10,50
Pulled Bowl Kartoffelpüree, Pulled Pork, Zwiebel, Karotte, Brokkoli	13,90

SUPPEN

Suppen nach Tagesangebot	
- kleine Portion	4,50
- große Portion	6,50



VEGETARISCH | VEGAN

Auberginenröllchen gefüllt mit Tomaten-Feta-Creme an Quinoa und Tomatenragout	13,90
Geschmorter Kohl mit Sonnenweizen Räuchertofu und Walnüsse (Vegan).....	11,40
Saisonales Gemüse mit Kartoffelkrapfen und Tomatensugo (Vegetarisch)	11,90
Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Gemüse und Räuchertofu (Vegetarisch)	9,20

FISCH VOM WOCHENMARKT

Bachsaiibling an jungem Blattspinat und Petersilienkartoffeln	18,90
Zanderfilet auf Fenchelgemüse und Sonnenweizenrisotto	21,50



BURGER 150g Gallowayfleisch

DAS FRISCHE HACKFLEICH WIRD BEI UNS MEDIUM WELL GEBRATEN.
ANDERE GARSTUFEN BEKOMMT IHR INDIVIDUELL GERNE AUF NACHFRAGE.

Hamburger

Gallowayfleisch, Chipotle-Mayo, Salat, Tomaten,
Gewürzgurken, Zwiebelrelish, Ketchup 12,50

Cheeseburger

Gallowayfleisch, Chipotle-Mayo, Salat, Emmentaler,
Tomaten, Gewürzgurken, Zwiebelrelish, Ketchup..... 13,50

BBQ Bacon Cheeseburger

Gallowayfleisch, Chipotle-Mayo, Salat, Emmentaler,
Bacon, Tomaten, Gewürzgurken, Zwiebelrelish, BBQ-Sauce 14,50

Pulled Pork Burger

Pulled Pork vom Schweinenacken, Salat, Gewürzgurken,
Zwiebelrelish, BBQ-Sauce..... 13,90

Ziegenkäse-Rote Beete Burger

Gallowayfleisch, Chipotle-Majo, Salat, Ziegenfrischkäse,
Tomaten, Rote Beete, Zwiebelrelish, Ketchup..... 14,90

Halloumi Burger (Vegetarisch)

Halloumi, Chipotle-Majo, Salat, Toamte, Gewürzgurke,
Zwiebelrelish, Ketchup..... 13,90

Quinoa Spinat Burger (Vegan)

Quinoa, Spinat, Salat, Tomaten, Paprikacreme..... 11,50

BEILAGEN

Hausgemachte Fritten 3,90

Wedges (Kartoffeln)..... 4,90

Gebackenes Gemüse..... 4,50

Kleiner Gartensalat 3,50

Kartoffelkrapfen..... 4,50

UNSERE FRITTEN WERDEN IMMER FRISCH GESCHNITTEN UND ZUBEREITET.
DURCH DIE DABEI AN DEN SCHNITTFLÄCHEN AUSTRETENDE STÄRKE KANN ES
BEIM FRITTIEREN ZU EINER DUNKLEREN FÄRBUNG KOMMEN.



STEAKS Gallowayfleisch von Martin Theisinger

Rinderfilet 200g Rohgewicht	28,00
Roastbeef 200g Rohgewicht	26,00
Flat Iron 300g Rohgewicht	23,00

BEILAGEN FÜR STEAKS

Kartoffelkrapfen	4,50
gebackene Speckbohnen	5,50
Hausgemachte Pommes	3,90
glasierte Bundmöhren	3,90
Selleriepüree	4,90
gebratener Brokkoli.....	4,20
Wedges	4,90
Kleiner Gartensalat.....	3,50
Ofenkartoffel mit Kräuterquark	5,20

ALLE FLEISCHGERICHTE WAHLWEISE MIT
ZWIEBELRELISH | JUS | KRÄUTERBUTTER

48-52°C – rare, English

Das Fleisch ist im Kern noch leicht blutig und nach außen hin rosa. Es hat eine braune, knusprige Kruste. Der Kern ist ca. 75% rot.

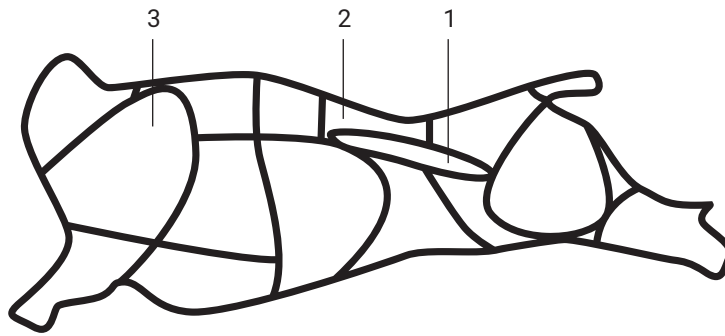
53-60°C – medium rare

Das Fleisch ist innen durchgehend rosa, gibt auf Druck nach und hat einebraune, knusprige Kruste. Typische Garstufe für Rindersteaks. Der Kern ist ca. 50% rot.

60-65°C – medium

Das Fleisch hat nur noch einen leichten rosa Kern, der Fleischsaft ist rosa.





1

Das Filet ist der lange, keulenförmige Muskelstrang, der sich im Lendenbereich auf beiden Seiten der Wirbelsäule entlangzieht.

2

Das Roastbeef ist ein Teilstück des Hinterviertels vom Rind zwischen der Hochrippe und der Hüfte.

3

Das Flat Iron Steak ist ein Stück aus der Rinderschulter. Es ist recht flach, ähnlich dem Flanksteak, jedoch stärker marmoriert mit ein wenig Biss.

galloway

Das Fleisch der Tiere zeichnet sich durch feine, intramuskuläre Fetteinlagerungen aus. Das macht es besonders zart und schmackhaft.
Beste Qualität von Metzger Martin Theisinger.

dry aged

Das trocken gereifte Fleisch ist besonders intensiv im Geschmack. Die Reifung macht das Fleisch besonders zart.
Als Steak-Liebhaber muss man es probieren.
Unsere Ribeye- und Roastbeef-Steaks sind immer Dry Aged.



DESSERTS

Schokoladentarte mit Vanilleeis	4,60
Crème brûlée	5,90
Topfenschaum mit Gewürzorange	5,40
Hausgemachter Cookie	2,00
Krapfen mit Vanilleeis	4,80



SPÄTES FRÜHSTÜCK Di - Fr ab 12 Uhr ; Sa - So ab 11 Uhr

L9 Frühstück Frühstücksburger, Pancakes mit Rübensirup	9,50
L9 Vesper Wurst, Käse, Dips, Brot (alles vom Markt)	10,50
Croissant Mit Butter und Marmelade oder Nuss Nougat Creme	4,00
Eierspeisen Nach Wunsch gekocht, Rührei, Spiegelei	je 1,50
Omlette nach Angebot	4,50
+ Bacon, kross gebraten.....	2,50
Pancakes Mit Rübensirup oder Karamell Sauce	je 1,50
Galloway-Frikadelle Mit Senf.....	je 2,50



SOFTGETRÄNKE

Fritz-Kola, 0,33l	3,50
Fritz-Kola ohne Zucker, 0,33l	3,50
Fritz-Kola Mischmasch, 0,33l	3,50
Fritz-Limo Orange, 0,33l	3,50
Fritz-Limo Zitrone, 0,33l	3,50
Fritz-Mate, 0,33l	3,50
Thomas Henry Ginger Ale, 0,2l	3,50
Thomas Henry Bitter Lemon, 0,2l	3,50
Thomas Henry Tonic Water, 0,2l	3,50
Mintanine Energy, 0,25l	3,50

WASSER

Bad Harzburger, Wasser Classic Flasche 0,75l	4,00
Glas 0,3l	2,50
Bad Harzburger, Wasser Still Flasche 0,75l	4,00
Glas 0,3l	2,50

SÄFTE AUS DER REGION

Apfelsaft, 0,3l	3,50
Rhabarber Trunk, 0,3l	3,50
Apfel-Kirschsaft, 0,3l	3,50
Apfel-Quittensaft, 0,3l	3,50
Apfel-Johannisbeersaft, 0,3l	3,50
Apfel-Birnensaft, 0,3l	3,50

alle Säfte auch als Schorle

L9_EISTEE

Ingwer-Nanaminze, alkoholfrei Karaffe 0,8L	7,00
mit Vodka, 8cl	12,00
Mojito, alkoholfrei Karaffe 0,8L	7,00
mit Rum, weiß, 8cl	12,00
Orange, alkoholfrei Karaffe 0,8L	7,00
mit Vodka, 8cl	12,00



KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso	2,50
Espresso Doppio	3,50
Café Crème.....	2,50
Filterkaffee (gibt's nur morgens)	
Tasse	2,50
Kanne, 0,6 l	5,00
Cappuccino	3,00
Latte Macchiato	3,50
Espresso Macchiato	2,50
Milchkaffee	3,50
Frozen Caramel Macchiato	4,50
Zotter Göttertrunk / Weiße Schokolade Indian Chai	4,50
Nanaminze Tee	
Kanne, 0,6 l.....	4,50
Darjeeling Schwarz Tee	
Kanne, 0,6 l.....	4,50
Roibusch Natur Tee	
Kanne, 0,6 l.....	4,50
Roibusch Orangina Tee	
Kanne, 0,6 l.....	4,50

BIER

Einbecker Brauherrn Pils, 4,9% vol	
0,3l	2,50
0,5l	3,50
Wildbräu Hell, 5,0% vol	
0,25l	2,00
0,5l.....	3,50
Einbecker Dunkel, 5,3% vol	
0,3l.....	2,50
0,5l.....	3,50
Wildbräu Hefeweizen, 5,1% vol	
0,3l.....	3,00
0,5l.....	4,50
Einbecker Alkoholfrei	
0,33l.....	2,50
Erdinger Hefe Alkoholfrei	
0,5l.....	4,00
Carlas Craft Goose Ale, IPA, Stout	
0,33l.....	4,50

WEIN

Unsere große Auswahl an Rot- und Weissweinen sowie Sekt und Secco findet Ihr auf unsere Weinkarte.

Wenn ihr Hilfe, Beratung oder nähere Infos zu unseren Weinen haben möchtet spricht bitte einfach unser geschultes und freundliches Servicepersonal an!



RUM

Weißer Rum Johannsen 38% vol	2cl.... 2,00 4cl.... 4,00
Windstärke 13 Johannsen 38% vol	2cl.... 2,50 4cl.... 5,00
Flensburg Senior Johannsen 42% vol	2cl.... 4,00 4cl.... 8,00
Alfreds Trail 9.8 47% vol	2cl.... 4,00 4cl.... 8,00
Alfreds Trail 10.6 45% vol	2cl.... 4,00 4cl.... 8,00
Alfreds Trail 11.8 45% vol	2cl.... 4,50 4cl.... 9,00

WHISKEY

Glen Els Journey 43% vol	2cl.... 4,00 4cl.... 8,00
Glen Els Sherry Cask 45,9& vol	2cl.... 5,00 4cl.... 10,00
Nine Springs Triple Cask 46% vol	2cl.... 5,00 4cl.... 10,00
Nine Springs Peated Breeze 48% vol	2cl.... 5,50 4cl.... 11,00

MÜHLENBRENNEREI

Obstler 42% vol	2cl.... 5,00 4cl.... 10,00
Zwetschgenbrand 41% vol	2cl.... 5,00 4cl.... 10,00
Kirschbrand 41% vol	2cl.... 6,00 4cl.... 12,00
Blutorangengeist 42% vol	2cl.... 6,50 4cl.... 13,00
Schwarze Johannisbeerlikör 24% vol	2cl.... 5,00 4cl.... 10,00

GIN

Dornkaat Dry 44% vol	2cl 2,00 4cl 4,00
Wüstefeld 45% vol	2cl 3,00 4cl 6,00
Von Hallers 44% vol	2cl 3,00 4cl 6,00
Knut Hansen 42% vol	2cl 3,00 4cl 6,00
Dreyberg Redberry 40% vol	2cl 3,00 4cl 6,00
Tonka 47% vol	2cl 4,00 4cl 8,00
Windspiel 47% vol	2cl 4,00 4cl 8,00
Monkey47 Sloe 29% vol	2cl 4,00 4cl 8,00

BRÄNDE / LIKÖRE / SPRITUOSEN

N°9 Haselnuss Likör 30% vol	2cl 2,50 4cl 5,00
N°9 Waldhimbeergeist 40% vol	2cl 2,50 4cl 5,00
N°9 Hopfentropfen 37% vol	2cl 2,50 4cl 5,00
Hardenberg Vodka 40% vol	2cl 2,00 4cl 4,00
Hardenberg Schwartzhog 36,7% vol	2cl 2,00 4cl 4,00
Hardenberg Dreikorn 40% vol	2cl 2,50 4cl 5,00



COCKTAILS & LONGDRINKS

Hugo Limetten, Minze, Holunderblütensirup, Soda mit Sekt.....	8,00
mit Wein.....	8,00
L9 Berry-Mint mit Sekt Sekt, Beerenlimonade, Beeren, Soda	8,00
L9 Herbal Infusion Secco Sekt, Kräuter- Holundergranitée	4,50
Prickelwasser Sekt, Himbeeren, Zitronensaft, Holunderblütensirup, Himbeersirup, Rhabarber Trunk	6,00
Vodka Lemon Vodka, Bitter Lemon, Zitrone	6,00
Schwartzhog Zitrone Schwartzhog, Zitronenlimonade	6,00
Skinny Bitch Vodka, Zitronensaft, Zitronen, Soda	6,00
Mintanine Gin Gin, Mintanine, Minze	8,00
Cuba Libre Brauner Rum, Limetten, Kola	7,00
Whisky Sour Whisky, Rohrzuckersirup, Zitronensaft	9,00
Gin Tonic	7,00
Mojito Weißer Rum, brauner Zucker, Minze, Limette, Soda	8,00
Himbeer-Mojito Weißer Rum, brauner Zucker, Minze, Limette, Himbeeren, Soda	8,50
Rhabarber-Rosmarin Gin, Rhabarber Trunk, Himbeersirup, Rosmarin	8,00
Frozen Strawberry Daiquiri Weißer Rum, Erdbeeren, Zitronensaft	8,50
Berry-Mint (alkoholfrei) Wild Berry, Beeren, Soda	6,00
Ipanema (alkoholfrei) Ginger Ale, Limette, Rohrzucker	6,50



UNSERE LIEFERANTEN

einbecker brauhaus ag

Papenstraße 4-7
37574 Einbeck
www.einbecker.de

fr. bremer weinhandlung gmbh

Barfüßerstraße 10
37073 Göttingen
www.weinhandlung-bremer.de

wildbräu grafing gmbh

Rotter Str. 15
85567 Grafing bei München
www.wildbraeu.de

mosterei malus

Dorfstraße 18
37345 Silkerode
www.mosterei-malus.de

number nine spirituosenmanufaktur gmbh

Neunspringer Straße 4
37339 Worbis
www.number-nine.eu

fischerie pat

Sölg 26
38704 Liebenburg
www.wochenmarkt-goettingen.de

mmh bio – martin theisinger

Kirchplatz 6
34317 Habichtswald-Ehlen
www.mmh-bio.de

käsehof landolfshausen

Oberdorf 24
37136 Landolfshausen
www.kaesehof-landolfshausen.de/

naturkost elkershausen gmbh

Levinstraße 9
37079 Göttingen
www.naturkost-elkershausen.de

contigo fairtrade gmbh

Wilhelm-Lambrecht-Straße 3
37079 Göttingen
www.contigo.de

jochen grote

Am Sterthagen 9
37191 Kaltenburg-Lindau
www.wochenmarkt-goettingen.de

mühlenbrennerei gbr

Mühlplatz 18
37318 Dietzenrode
www.muehlenbrennerei-dietzenrode.de

